

BEST-Studie in Zusammenarbeit mit der DFT e. V. / Vorausschau:

Trautmann-Voigt, S., Voigt, B. (2018). Kombination von PDP und Psychopharmakotherapie

Zusammenfassung:

Die Behandlung von psychiatrischen Patienten mit einer Kombination aus Psychopharmako- und Psychotherapie zum Zwecke größerer therapeutischer Effektivität ist heute weit verbreitet. Die zur Zeit in Arbeit befindliche naturalistische Studie vergleicht, inwiefern die Behandlung von psychisch Erkrankten mit verschiedenen Kombinationen aus Psychotherapie und Psychopharmaka im Vergleich zu einer Kontrollgruppe zu unterschiedlichen Ergebnissen führt. Die Daten basieren auf einer schriftlichen Befragung der Patienten ($N=308$) zu ihrem psychischen Befinden sowohl zu Beginn als auch am Ende der Therapie (VDS90, VDS30, HEALTH, IES und DES-II sowie HAQ).

Ergebnisse:

Insgesamt sind bei 44.9% die diagnostischen Kriterien für mehr als eine psychische Störung erfüllt. Die depressiven Erkrankungen nehmen den größten Anteil ein. So haben 71.1% aller Patienten mit abgeschlossener Psychotherapie als Haupt- oder Nebendiagnose eine Erkrankung aus dem depressiven Spektrum. Medikamente nehmen 58.7% aller Befragten ein. Davon nehmen 33.6% irgendein Psychopharmakon ein. Zudem trägt die Dauer der Beschwerden zur starken Belastung der Patienten bei. Mit 46.1% weisen nahezu die Hälfte aller Befragten seit mehr als vier Jahren Beschwerden auf.

Die Datenauswertung ergibt signifikante Verschlechterungen in der Kontrollgruppe (Gruppe 1: keine Psychopharmaka, keine Psychotherapie) auf Skalen des VDS90: kleine Effekte für „Schlafstörungen“, „Sexualstörung“, „Hypochondrie“, mittlerer Effekt für „Verhaltensstörungen“. In den Behandlungsgruppen, die psychotherapeutisch sowie kombiniert psychotherapeutisch und medikamentös behandelt wurden, konnte im Vergleich zu der Kontrollgruppe sowie der rein psychopharmakologisch behandelten Gruppe von Patienten eine weitaus größere Symptomreduktion festgestellt werden. Patienten in Kombinationstherapie haben durchgängig höhere Ausgangswerte auf allen Skalen!



